

ANUNȚ !

Comitetul Local Pentru Situații de Urgență al comunei Ocnița, în conformitate cu prevederi pct. 24 din **Planului de măsuri pentru prevenirea, diminuarea și atenuarea efectelor negative ale caniculei și secetei, precum și altor fenomene meteorologice periculoase ce se pot produce în perioada de vară, pe teritoriul județului Dâmbovița**, aprobat prin Hotărârea nr. 130/23.06.2021 a Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Dâmbovița, aduce la cunoștință populației semnificația codificării avertizărilor/atenționărilor primite, precum și a măsurilor de prevenire care trebuie luate de către populație pe timpul caniculei, după cum urmează:

1. Semnificația codificării avertizărilor/atenționărilor

AVERTIZARE HIDROLOGICĂ	
COD GALBEN - depășire cote de atenție -	<i>Risc de viituri sau creșteri rapide ale nivelului apei, neconducând la pagube semnificative, dar care necesită o vigoare sporită în cazul activităților sezoniere și / sau expuse la inundații.</i>
COD PORTOCALIU - depășire cote de inundație -	<i>Risc de viituri generatoare de revărsări importante susceptibile de a avea impact semnificativ asupra vieții colectivităților și siguranței bunurilor și persoanelor.</i>
COD ROȘU - depășire cote de pericol -	<i>Risc de viituri majore Amenitare directă și generalizată asupra siguranței persoanelor și bunurilor</i>
AVERTIZARE METEOROLOGICĂ	
COD VERDE	<i>Nu sunt prognozate fenomene meteorologice periculoase.</i>
COD GALBEN - există risc de creșteri de debite și niveluri -	<i>Fenomenele meteorologice prognozate (averse, descărcări electrice, intensificări de vânt, temperaturi ridicate) sunt obișnuite pentru zona respectivă, dar temporar pot deveni periculoase pentru anumite activități; cantități de apă peste 25 l / mp în cel mult 1 oră sau cel puțin 45 l / mp în 3 ore, vânt cu viteze mai mari de 15 m / s.</i>
COD PORTOCALIU - există risc de viituri pe râurile mici -	<i>Sunt prognozate fenomene periculoase de intensitate mare (vânt puternic, ploi abundente, descărcări electrice frecvente, probabilitate ridicată de grindină, caniculă, ninsori abundente și polei), cantități de apă peste 35 l / mp în cel mult 1 oră sau cel puțin 60 l / mp în 3 ore, vânt cu viteze mai mari de 20 m / s.</i>
COD ROȘU - există risc de viituri majore -	<i>Sunt prognozate fenomene periculoase de intensitate foarte mare (vânt puternic, ploi importante cantitativ, descărcări electrice foarte frecvente, grindină de mari dimensiuni, caniculă, ninsori abundente și polei), cantități de apă peste 50 l / mp în cel mult 1 oră sau cel puțin 80 l / mp în 3 ore, vânt cu viteze mai mari de 25 m / s.</i>

2. Măsuri de prevenire pentru perioadele caniculare - recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00-18.00;
- Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzica);
- Mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucerile carbogazoase) în cantitate mare;
- Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
- Nu consumați alcool (inclusiv bere) - va deshidratază și va transforma într-o potențială victimă a caniculei;
- Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistența ori de câte ori au nevoie;
- Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;
- Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Președinte CLSU Ocnița,
Barcău Eduard



Inspector Protecție Civilă,
Dima Marius