

Epidemia provocată de noul coronavirus, izbucnită în China la finalul anului trecut, este un subiect de interes pentru întreaga lume. La nivel global, UNICEF vine în întâmpinarea preocupării părinților și le furnizează acestora câteva informații legate de răspândirea virusului și de măsurile prin care copiii și adulții pot fi protejați.

### ***Ce este noul coronavirus?***

Noul coronavirus, apărut în 2019 (2019-nCoV), este un nou virus ce face parte din aceeași familie de virusuri care stau la baza sindromului respirator acut sever (SARS) și a anumitor tipuri de răceală obișnuită.

### ***Cum se răspândește noul coronavirus?***

Virusul se transmite prin contact direct, prin secreții respiratorii eliminate prin tuse sau strănut, și prin atingerea suprafețelor contaminate. Încă nu se știe cât timp supraviețuiește virusul pe suprafețe, însă poate fi eliminat cu simpli dezinfectanți.

### ***are sunt simptomele noului coronavirus?***

Printre simptome se numără febra, tusea și dispneea. În cazurile mai grave, infecția poate duce la pneumonie sau dificultăți de respirație. Rareori, boala poate fi fatală.

### ***Cum pot evita riscul infectării?***

Aveți mai jos patru măsuri de precauție recomandate pentru a evita contaminarea:

1. Spălați-vă mâinile frecvent cu apă și săpun sau curățați-le cu un dezinfectant de mâini pe bază de alcool;
2. Acoperiți-vă gura și nasul când tușiți sau strănutăți;
3. Evitați contactul direct cu orice persoană care are simptome de răceală sau gripă;
4. Adresați-vă medicului dacă aveți febră, tușiți sau respirați greu;

### ***Ar trebui să port o mască medicală?***

În cazul în care prezentați simptome respiratorii (tuse sau strănut), se recomandă purtarea unei măști medicale pentru a-i proteja pe ceilalți. Dacă nu aveți niciun simptom, nu este necesară purtarea unei măști. În cazul în care se poartă o astfel de mască, aceasta trebuie folosită și aruncată corespunzător, astfel încât să i se asigure eficacitatea și să se evite creșterea riscului de transmitere a virusului.

Simpla utilizare a unei măști nu este suficientă pentru a opri infecțiile, această practică trebuind însoțită de spălarea frecventă a mâinilor, acoperirea gurii în caz de strănut și tuse și evitarea contactului direct cu orice persoană care prezintă simptome de răceală sau gripă (tuse, strănut, febră).

### ***Noul coronavirus afectează copiii?***

Acesta este un virus nou și nu deținem încă suficiente informații despre modul în care afectează copiii sau femeile însărcinate. Știm că virusul poate fi contractat de orice persoană, indiferent de vârstă, însă deocamdată nu s-a raportat niciun deces provocat de noul coronavirus în rândul copiilor. Virusul este fatal în cazuri rare, până acum înregistrându-se decese în rândul persoanelor mai în vârstă, cu afecțiuni medicale prealabile.

Monitorizăm atent situația și vom reveni cu actualizări pe măsură ce vor fi disponibile noi informații.

### ***Ce ar trebui să fac în cazul în care un membru al familiei prezintă simptome?***

Ar trebui să solicitați din timp îngrijiri medicale în cazul apariției febrei, a tusei sau a dificultăților de respirație.

Informați-vă medicul dacă ați călătorit într-o zonă în care s-au raportat cazuri de noul coronavirus sau dacă ați intrat în contact cu orice persoană care a călătorit într-o astfel de zonă și prezintă simptome respiratorii.

### ***Femeile însărcinate pot transmite noul coronavirus fătului?***

În momentul de față nu există suficiente date pentru a stabili dacă virusul se transmite de la mamă la făt în timpul sarcinii sau care este impactul acestuia asupra bebelușului. Se analizează în prezent aceste aspecte. Femeile însărcinate ar trebui să continue să ia măsuri de precauție adecvate pentru a se proteja de virus și să solicite din timp îngrijiri medicale dacă prezintă simptome, precum febră, tuse sau dificultăți de respirație.

### ***Alăptarea este sigură în cazul în care mama este infectată cu noul coronavirus?***

Toate mamele din zonele afectate și din cele cu risc care prezintă simptome precum febră, tuse sau dificultăți de respirație ar trebui să solicite din timp îngrijiri medicale și să urmeze recomandările medicului.

Având în vedere beneficiile alăptării și rolul insignifiant pe care îl joacă laptele matern în transmiterea altor virusuri respiratorii, mama poate continua să alăpteze.

Cu toate acestea, ar trebui luate unele măsuri de precauție, deoarece există riscul transmiterii virusului de la mamă la copil prin secreții respiratorii și contact direct, dar și indirect, prin contactul cu suprafețele contaminate. Purtați o mască atunci când vă alăptați copilul, curățați-vă mâinile înainte și după alăptare și curățați/dezinfectați suprafețele contaminate.

Dacă o mamă este prea bolnavă, ar trebui încurajată să pompeze laptele matern și să îl dea copilului cu ajutorul unei căni și/sau linguri curate – urmând totodată aceleași măsuri de prevenire a infecției.